



Simple Guide For Fighting Against Deadly Air Pollution By Abhiveer Gulati | October 24-25

Clean Air Heroes – Let's Fight Air Pollution!

स्वच्छ हवा के हीरो – चलो प्रदूषण से लड़ें!

Welcome, little heroes! Today we're going to learn how to make Delhi's air cleaner and healthier for everyone. Are you ready to save the sky?

What is Air Pollution?

वायु प्रदूषण क्या है?

English

Air pollution means dirty air from smoke, dust, cars, and factories. This yucky air makes us cough, sneeze, and fall sick. We need to keep our air clean and fresh!

Hindi

हवा में धुआँ और धूल होने को वायु प्रदूषण कहते हैं। गंदी हवा से हमें खांसी, छींक और बीमारी हो सकती है। हमें अपनी हवा साफ और ताज़ा रखनी चाहिए!



Meet Our Clean Air Heroes!

हमारे स्वच्छ हवा के हीरो से मिलो!

Every child can be a Clean Air Hero! You don't need superpowers – just smart choices and a big heart. Let's learn the special powers you have to fight air pollution.



Protect Yourself

Wear masks and stay safe



Help Nature

Plant trees and care for plants



Speak Up

Tell grown-ups what you see



Do's: Good Habits to Follow

करो: अच्छी आदतें



Plant Trees

Trees are our best friends! They clean the air and give us oxygen. Ask your family to plant a tree in your garden or neighborhood.

पेड़ लगाओ

पेड़ हमारे सबसे अच्छे दोस्त हैं! वे हवा को साफ करते हैं और हमें ऑक्सीजन देते हैं। अपने परिवार से पूछो कि आपके बगीचे या पड़ोस में पेड़ लगाएं।



Wear a Mask

On bad air days, always wear a mask when going outside. It keeps the dirty air away from your nose and mouth!

मास्क पहनो

खराब हवा के दिनों में, बाहर जाते समय हमेशा मास्क पहनो। यह गंदी हवा को आपकी नाक और मुंह से दूर रखता है!



Wash Up

After coming home, always wash your hands and face with soap and water. It removes the dirty particles from your skin.

हाथ-मुंह धोओ

घर आने के बाद, हमेशा साबुन और पानी से अपने हाथ और चेहरे को धोओ। यह आपकी त्वचा से गंदे कणों को हटा देता है।



More Good Habits!

और अच्छी आदतें!

1

Play Indoors

When the air is very dirty, play games inside your home. There are lots of fun indoor games to enjoy!

अंदर खेलो

जब हवा बहुत गंदी हो, तो अपने घर के अंदर खेलो। खेलने के लिए बहुत सारे मजेदार इंडोर गेम हैं!

2

Speak to Grown-ups

If you see garbage burning or smoke, tell your parents or teachers right away. They can help stop it!

बड़ों को बताओ

अगर आप कूड़ा जलता या धुआं देखते हैं, तुरंत अपने माता-पिता या शिक्षकों को बताओ। वे इसे रोकने में मदद कर सकते हैं!



Don'ts: Things to Avoid

मत करो: जिन चीज़ों से बचना है

✗ Don't Burn Crackers

Fireworks and crackers make the air very dirty and noisy. During festivals, ask your family to celebrate without crackers.

पटाखे मत जलाओ

आतिशबाजी और पटाखे हवा को बहुत गंदा और शोरगुल बनाते हैं। त्योहारों के दौरान, अपने परिवार से पूछो कि बिना पटाखों के मनाएं।

✗ Don't Burn Garbage

Burning trash creates harmful smoke. Always throw garbage in the dustbin and ask your family to do the same.

कूड़ा मत जलाओ

कचरा जलाने से हानिकारक धुआं बनता है। हमेशा कचरे को डस्टबिन में फेंको और अपने परिवार से भी ऐसा करने को कहो।

More Things to Avoid

और चीज़ें जिनसे बचना है

✗ Don't Waste Electricity

Turn off lights, fans, and TV when not using them. Saving electricity helps reduce pollution from power plants!

बिजली बर्बाद मत करो

जब उपयोग में न हों तो लाइट, पंखे और टीवी बंद कर दो। बिजली बचाने से पावर प्लांट से प्रदूषण कम होता है!

✗ Don't Play Near Busy Roads

Roads have lots of car smoke and dust. Play in parks or open spaces where the air is cleaner and safer.

सड़क के पास मत खेलो

सड़कों पर कारों का धुआँ और धूल बहुत होती है। पार्क या खुले स्थानों में खेलो जहाँ हवा साफ और सुरक्षित है।



Helpful Tips for Clean Air

स्वच्छ हवा के लिए मददगार टिप्स

01

Check Air Quality

Ask grown-ups to check the air quality index on phone apps. On bad days, stay indoors more.

02

Use Public Transport

When possible, take buses or metro instead of cars. Fewer cars mean cleaner air for everyone!

03

Keep Your Home Clean

Sweep and mop your house regularly. Use wet cloth to clean – it stops dust from flying in the air.

04

Recycle and Reuse

Don't throw things away quickly. Use old things creatively and recycle paper, plastic, and metal.



Small Steps Make BIG Change!

छोटे कदम, बड़ा बदलाव!



Love Trees

Every tree you plant or care for makes the air cleaner. Give your trees lots of love and water!

पेड़ों से प्यार करो

हर पेड़ जो तुम लगाते हो या देखभाल करते हो हवा को साफ करता है। अपने पेड़ों से बहुत प्यार और पानी दो!



Love Your City

Delhi is our home. Let's keep it clean, green, and beautiful for everyone to enjoy!

अपने शहर से प्यार करो

दिल्ली हमारा घर है। आओ इसे सबके लिए साफ, हरा और सुंदर बनाएं!

Remember, you don't have to be big to make a difference. Every small action counts!





You Are a Clean Air Hero!

तुम एक स्वच्छ हवा के हीरो हो!

Your Mission

Practice these habits every day and remind your friends and family too!

Our Promise

We promise to protect our air and make Delhi a healthier place for everyone!

 **Share with Friends!** Tell your classmates about clean air and together we can make a big difference. Let's all be heroes! 🌳✨

Thank you for learning how to fight air pollution. Together, we can make Delhi's air clean and fresh again!